

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		Schulrudern 07.30 - 10.00		Schulrudern 07.30 - 10.00		
Seniorenrudern 09.30 - 11.30			Schulrudern 13.00 - 15.00			Rudern für Jedermann 09.00 - 11.00
Wettkampfrudern für Jugendliche 16:00 - 18.00 Trainer: Joachim Dreifke	Breitensport für Kinder 16:00 - 18.00 Trainer: Joachim Dreifke	Wettkampfrudern für Jugendliche 16:00 - 18.00 Trainer: Joachim Dreifke	Breitensport für Kinder 16:00 - 18.00 Trainer: Joachim Dreifke	Wettkampfrudern für Jugendliche 16:00 - 18.00 Trainer: Joachim Dreifke		Fussball 09.30 - 11.30
		Seniorenrudern 15.30 - 17.30 Knut Mehl	Wanderrudern 17.30 - 19.30 Gerd Blankenberg			
Fortgeschrittene: (Jugendl. + Erw.) 18.00 - 20.00 AP: Gerd Blankenberg	Mastersrudern 18.00 - 21.00	Ausbildung für Anfänger (Erwachsene) Übungsleiter: Martin Meermann 18.00 - 20.00	Fortgeschrittene: (Jugendl. + Erw.) 18.00 - 20.00 AP: Holger Göths			
		Fussball 18.00 - 19.30	Mastersrudern 18.00 - 21.00			